

LUNCH MENU'

TORINO
K5
M5

TUTTI I MENU' COMPRENDONO
1 PIATTO A SCELTA-DOLCINO-ACQUA-CAFFE'

• • • PRIMI - 10€ • • •

- Fusilli crema di zucchine e gamberi
- Chicche di patate all'ortica al burro e salvia

• • • SECONDI - 14€ • • •

- Bocconcini di pollo alla soia con patate al forno e insalata
- Scottata di Tonno* rosso TATAKI con sesamo bianco e nero con pure di patate
- Salmone in bellavista cotto al vapore con fagiolini e pomodorini
- Vitello tonnato con salsa all'antica maniera

• • • INSALATONE - 12€ • • •

CAESAR SALAD

Insalata mista | Pollo | Crostini di pane | Salsa

ITALIANA

Insalata mista | Pomodoro | Carote | Mais | Olive

NIZZARDA

Insalata mista | Fagiolini* | Uovo Sodo | Tonno | Olive | Acciughe | Pomodoro

PANTESCA

Insalata mista | Pomodoro | Patate bollite | Capperi | Cipolla rossa

CAPRESE CON TONNO

Insalata mista | Pomodoro | Tonno | Mozzarella

CARCIOFI

Insalata mista | Pomodoro | Carciofi | Scaglie di parmigiano | Mela

• • • POKE BOWL - 14€ • • •

Scegli 1 base:

- RISO VENERE
- RISO BASMATI

Ingredienti sempre presenti:

Pomodoro - Carote - Zucchine - Edamame -
Cipolla Croccante - Granella di anacardi - Salsa
Guacamole - Philadelphia

Scegli 1 proteina:

- GAMBERI*
- SALMONE*
- TONNO*
- POLPO*
- POLLO CURRY
- POLLO GRILL
- CECI 

• • • TRIS - 8€ • • •

NON SI POSSONO EFFETTUARE MODIFICHE AL PIATTO TRIS

COUS COUS CON VERDURE
PARMIGIANA DI MELANZANE
INSALATA

Il pane è di nostra produzione

*In assenza di reperimento dei prodotti freschi, alcuni potrebbero essere surgelati o subire un abbattimento termico negativo.

Tutto ciò che produciamo prima di essere servito viene conservato nel più attento rispetto delle norme di conservazione utilizzando le più avanzate tecnologie tra cui il sottovuoto, l'abbattimento termico negativo e refrigerazione. Il personale è a disposizione per rispondere ad ogni eventuale domanda riguardante il menù